

# 今日は、誰と遊べるかな？



## ふらっと広場開設記念

### 絵画コンテスト!!

#### 「楽しかったこと・嬉しかったこと」

「楽しかったこと」、「嬉しかったこと」を絵にしてください

画用紙に、色鉛筆・絵の具・クレヨンなど好きなもので描いてください

応募作品は、すべて「ふらっと広場」に展示させていただきます。

年齢制限はありません。子どもでも、大人でも大歓迎です！

×切り：2月29日（金） 入選発表：3月10日頃

画用紙の裏に、お名前、年齢、連絡先を書いて「ふらっと広場」にご持参ください

**応募者全員に参加賞、入賞者には賞品があります**

詳しくは、ふらっと広場（048-824-9636）までお問い合わせください

2008.1.25

# ふらっと通信 第2号

ふらっと広場 電話 048-824-9636 (平日9時半～16時半(冬期))

編集 NPO法人浦和スポーツクラブ HP: www.urawasc.org mail: info@urawasc.org

## 利用料は無料です

ふらっと広場の利用料は無料です。

一般開放時間には、ボランティアスタッフが常駐し部屋の管理をしています。

子どもから高齢者の方まで、だれでも気軽に使える空間です。乳幼児～小学生向けのゲームなどの遊び道具や、お絵かきの道具などもおいてあります。

友達と遊んだり、絵本を読んだり、おしゃべりをしたり、勉強をしたり・・・子どもだけでも、親子でも、ご高齢者の方々でも、誰でもお使いいただけます。

## パパと遊ぼう!!

幼児期は、神経系を発達させるとともに、親とのスキンシップにも非常に重要な時期です。この年代のうちに運動を好きになれるように、いろいろな体の動かし方を覚えておくことが大切です。

**パパ! 子どもと遊びましょう!**

開催日: 2月16日・3月1日

時間: 10時～12時

対象: 3～5歳頃の子どもの父親

参加費: 無料

講師: 竹田好(スポーツプログラマー)

## 親子ヨガ大人気

就園前のお子様と一緒にママだけが参加できる親子ヨガエクササイズ! 好評につき1月21日から、毎週月曜日に実施! プログラム終了後は、一般開放時間です。昼までゆっくりとおしゃべりもOK! 詳しくは電話でお問い合わせください。

1～3月の予定 ( : 一般開放時間)

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	* 1	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	2～3月は各種教室開催	
13:30～16:30			* 2				

\* 1 月曜午前9時40分～10時20分は子ども同室のヨガエクササイズの時間です。

\* 2 水曜午後14時～16時まで、ミニ体操教室を開催中(マット、鉄棒、飛び箱など)

駐車場はありません。駐輪場は、入口横です。



ふらっと広場は、NPO法人浦和スポーツクラブが、埼玉工業(株)から部屋を無償で借り受け、クラブ会員のヨガ等のプログラム参加費をもとに運営しています。

今年度は、さいたま市市民提案型協働モデル事業に採択され、さいたま市との協働のもと実施しています。(モデル事業終了後も、浦和スポーツクラブが責任をもって運営してまいります。地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします)

モデル事業の問い合わせ: さいたま市 市民活動支援室 048-843-6403