

# スケジュール

会場 With You さいたま

回	期日	内容	講師
1	10月10日(金) 10:30~12:00	「元気になるコーチング」って何?	(有)志縁塾 キャリアコーチ 小林 久美氏
2	10月10日(金) 13:00~14:30	ココロが元気になるために ~ワタシをみつめよう	
3	10月24日(金) 10:00~12:00	教えて! ちょこキャリアな輝き方 ~半歩先行く先輩達に	(進行) STEP i
4	10月31日(金) 10:00~12:00	「できる」ことから「喜ばれる」ことへ ~いきいきワクワク生活のために	(進行) STEP i
終了後の予定		月1回交流会を予定(希望者) 記録紙作成(希望者)	(進行) STEP i

## 参加申込書

◆お手数ですが、FAXの方はご記入の上送信ください。電話・メールの方は下記内容をお伝えください。

E-mail: group\_stepi@yahoo.co.jp

TEL&FAX 048-825-1900 (長澤)

ふりがな		年齢	電話番号	
氏名		歳	FAX番号	
住所	〒 ー			
保育希望のお子様のお名前	ふりがな	お子様の年齢	歳	ヶ月
応募動機をご記入ください。				



STEP iはさいたま市在住(女性5人)の任意団体です。H15年から、さいたま市を中心に女性対象の支援講座を企画・開催し、記録紙作成、受講生のグループ結成の支援を続けています。

【会場】 With You さいたま  
(埼玉県男女共同参画推進センター)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心 2-2  
Tel 048-601-3111 Fax 048-600-3802

- JRさいたま新都心駅から徒歩5分
- JR北与野駅から徒歩6分

