

10月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2017年10月発行 vol.31
 発行元：特定非営利活動法人
 彩の子ネットワーク
 住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
 TEL/FAX：048-747-4531
 http://www.sainoko.net/minuma/

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

◎小児救急看護師さんに教えてもらう

「小児科のかかり方

～子どもの急病時に役立つ知識（保育付）

主に0～3歳児の急病時に役立つ知識や、救急医療が必要かどうかの見極めなどについて学びます。

講師：深井孝将さん（小児救急看護認定看護師）

*10月16日（月）10:30～12:00（予約制）

予約制：定員15名 参加費：資料代200円
 保育あり：お子さん1人につき300円（保険代込）

少しずつ、空や雲、風に秋の深まりを感じる今日この頃ですね。落ち葉や木の実を拾ったりしながらのお散歩も楽しい季節かもしれませんね。
 今月の「みんなであそぼう」は「ハロウィンを楽しもう♪」です。秋の空気を感じつつゆっくり歩きながら、ご近所さんとのふれあいも楽しみましょう♪

◆◇ 10月の月間予定 ◇◇

＜開館日・開館時間＞月～土曜日、第2・第4日曜日（祝祭日除く）9:00～16:00

※各予約は、2日（月）より 直接来館または、電話でお受けします。

4日（水）「赤ちゃんサロン」は9月25日（月）より受付開始します。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、16日（月）午前「小児科のかかり方」、24日（火）午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。（その他予約制のプログラムの時間は通常来館が可能です。）



「ブックスタート」
 を行っています♪

↑
 月間予定は
 携帯からも
 見られます。

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	8日（日）
■おはなしタイム	✿手話ソング サークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン① 13:30～14:30 （予約制）	※水やりタイム ■おはなしタイム	◇孫育て講座① ■おはなしタイム	■おはなしタイム	□パパの子育て サロン&セミナー 10:00～12:00 （予約制）
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）
お休み （体育の日）	※水やりタイム ●子育てサロン 「もち」 （予約制・保育付） 10:00～12:00	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン② 13:30～14:30 （予約制）	■おはなしタイム	◇孫育て講座② ■おはなしタイム	※水やりタイム ◎パパとあそぼう ハロウィン工作を しよう（予約不要） 10:45～11:30	お休み
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）	22日（日）
◎小児科の かかり方 10:30～12:00 （予約制） ◇リトミック （PM・予約制）	✿手話ソング サークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム	♪えいごあそび 10:45～11:00 （予約不要） ★赤ちゃん サロン③ 13:30～14:30 （予約制）	※水やりタイム ■おはなしタイム ▼親子de 簡単クッキング 10:30～12:00 （予約制）	◇孫育て講座③ ■スペシャル おはなしタイム ○お産を語ろう 13:30～15:30 （予約制・保育付）	△働くママサロン （予約制・保育付） 10:00～12:00	■おはなしタイム
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）	29日（日）
✿手話ソング サークル 10:00～10:40 ▲日本式ベビー マッサージ教室 10:30～11:30 （予約制） ■おはなしタイム	☆セミナー みぬまっく 10:00～12:00 （予約制・保育付） ※ティキヤブ ミーティング 13:15～	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン④ 13:30～14:30 （予約制）	◆みんなであそぼう 「ハロウィンを 楽しもう♪」 （予約制） 受付 10:45～11:00	▽祖父母向け 日本式ベビー マッサージ教室 10:30～11:30 （予約制） ■おはなしタイム	■おはなしタイム	お休み
30日（月）	31日（火）	■おはなしタイム 10:45～11:00、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。15:40～も行っています。 20日10:45～11:15は、「スペシャルおはなしタイム♪」孫育て講座の参加者さんと一緒に、みんなで手遊びや絵本を楽しみましょう♪		◇孫育て講座 6日、13日、20日（金）10:00～12:00 3回で1シリーズとなります。（予約制） 支援センターみぬま「会議室」で行います。 祖父母世代だけでなく、親世代の方の参加もお待ちしています。		
※水やりタイム ■おはなしタイム （ミニお誕生会） 10:45～11:00 15:30～15:45 ◇リトミック （PM・予約制）	✿手話ソング サークル 10:00～10:40 ■おはなしタイム ☆保育ポツ講座					

☆セミナーみぬまっくスペシャル(保育付)

「泣くから一こどもの今・わたしの今に寄りそうことから」
ドキュメンタリー「子育てサロンが生まれる日」(竹本有希)

今月は、9月までの「泣く」を考えるシリーズのスペシャル版！
お母さんたちが子育てしながら感じるいろいろな気持ち。それをそのまま話せる「子育てサロン」が新しく生まれるまでのドキュメンタリーを観て、「子どもの今」に寄り添うこと、そして「わたしの今」を大事にすることを考えてみたいと思います。それぞれ写真やエピソードを持ち寄って(もちろん聴くだけでもOKです)、一緒に話す時間ももちましょ。今回、セミナー初参加、という方も大歓迎です！

写真はこちらまで！→sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

講師：渡邊寛さん ゲスト：大河内(竹本)有希さん

*** 10月24日(火)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員15組 参加費：無料 (毎月第4火曜)
保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

●たいへんも、うれしいも、もちよって

10月の子育てサロン「もも」(保育付)

子育ての中で思うこと、自分自身や家族とのことなど、どんな気持ちも大事に思いながら、ほっとする時間を過ごしませんか？子どもを保育に預けてゆっくり自分の時間♥も素敵かも。 ※アドボケーター：渡邊 寛さん

*** 10月10日(火)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

○お産を語ろう(保育付)

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続。喜びだけでなく不安もいっぱい…。それはどんな体験だったのか、ゆっくりと思いつきながら大切に話したい時間です。

マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

*** 10月20日(金)13:30~15:30(予約制)**

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

▲日本式ベビーマッサージ教室

江戸時代から伝わる、オイルを使わない日本式のベビーマッサージです。

*** 親子向け 10/23 (月) 10:30~11:30 ※0歳児対象**

*** 祖父母向け 10/27 (金) 10:30~11:30 ※0歳~1歳児対象**

お孫さんと一緒に、孫育てに役立つタッチケアを体験してみませんか！**両日とも予約制：定員各日6組 参加費：無料 バスタオル持参**

◆みんなであそぼう

今月は、「ハロウィンを楽しもう♪」近所のお店やお宅を、みんなで回りましょ。仮装もOKです。

*** 10月26日(木) 受付 10:45~11:00**

予約制：定員70組程度 参加費：無料

▼親子de簡単クッキング

子どもと一緒に、プチご飯ケーキ、サツマイモとかぼちゃの茶巾しぼりを作って、みんなでランチを楽しみましょう。

*** 10月19日(月)10:30~12:00(予約制)**

定員：15組 参加費：親子1組600円 もちもの：エプロン・三角巾・手拭きなど ※概ね2歳以上対象で行います。

□パパの子育てサロン&セミナー

「しつけ、を思うとき…

—それが子どもへの素敵なプレゼントであるために、

大切にしたいこと」

この子の人生がうれしいものになるように…そう願うとき、大事にしていきたいことは何だろうか？

このサロン&セミナーでは、赤ちゃん、子どものことを知っていくことから、一緒に考えていきます。気になることやエピソードなどを持ち寄って、子どものことを発見しながら、一緒に考えてみませんか？子どもの写真や実際の子ども同士のやりとりを見ながら、その子の今を感じられるのもうれしい時間です。

※どの年齢のお子さんでも大丈夫です。ママとの参加もOKです。

講師：渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員

*** 10月8日(日)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員15組程度 参加費：無料

★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。手遊びや絵本を楽しんだり、赤ちゃんたちのかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

*** 10月4日・11日・18日・25日(水曜 13:30~14:30)**

予約制：定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加となります。

※10/4の予約は9/25(月)より受付開始します。

▽働くお母さんのための子育てサロン(保育付)

子育てと仕事や家事、家族や自分自身のことなど…日々の中で感じているいろいろなこと、みんなでゆっくりと話してみませんか？これから仕事に復帰する、始めるという方のご参加もお待ちしています。

※アドボケーター 渡邊 寛さん

*** 10月21日(土)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員10組程度 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

*** 10月16日(月)・30日(月) 両日とも**

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制：各回定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加となります。

☆と一くる一む「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。と一くる一む「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532

11月2日(木)10:30~11:30頃 消防署へ行こう(蓮沼出張所)

11月3日(金・祝)9:45~14:30頃 親子deデイキャンプin猿花キャンプ場

10月11日(水)より、予約受付を開始します。詳しくは、さいたま市子育てWEBにて！

予告！

見沼区「げんきであそぼう

1・2・3」

10月17日(火)10:30~11:30

会場：大宮武道館にて

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531(月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)



さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

10月11日(水)
受付開始！

▽ 親子 de まち探検 第6弾 「消防署へ行こう！」

消防士さんと話したり、消防車&救急車を見たりしよう。

消防車の運転席に乗って、写真も撮れるかも！？(状況により、緊急車両が見られない場合もあります。)

* 11月2日(木) 10:30~11:30頃 雨天決行

見沼消防署蓮沼出張所(現地集合・現地解散)

予約制：定員25組 参加費：無料



10月11日(水)
受付開始！

▽ 親子 de まち探検 第7弾 「パパと一緒にデイキャンプ！」

見沼区内にある「猿花キャンプ場」でデイキャンプを楽しもう。

この季節ならではの自然を感じながら、カレーを作ったり、一緒に体を動かして遊んだりしませんか？

事前のミーティングで、おやつのことや遊びのことを話します。こんなことしてみたい！をもちよって、ぜひ一緒に話しましょう！ ※ママとお子さんでの参加もOKです！

* 11月3日(金・祝) 9:45~14:30頃(現地集合・現地解散。できるだけ、車以外の交通手段でお願いします)

* 場所：猿花キャンプ場 (見沼区大字南中野975番地2)

* 予約制：定員30組程度 参加費：実費となります。

<参加費(予定)> 大人600円、小学生300円、幼児200円、1~2歳150円

<持ち物> カレー用スプーン・デザート用スプーン各自1本ずつ、軍手、虫よけ対策(長袖・長ズボンが望ましい)、飲み物、子どもの着替え(念のため)、雨の場合はレインコートなど

☆雨天中止の予定です。ただし小雨の場合には、状況を見て開催を検討したいと思います。

迷う天気の場合、前日18時及び、当日8時に情報を出しますので、各自、以下のようにご確認ください

『さいたま市子育てWEB』にアクセス↑「交流したい」のページを開く→

下方にある「ブログ」から、みぬまの情報を探す

★材料等の準備がありますので、キャンセルの場合・その可能性がある場合には、早めにご連絡ください

前日17時までは、048-747-4531 子育て支援センターみぬま(旧称:さいのこ)

以降および当日連絡先 080-4584-0037 みぬま 関昌美

<デイキャンプ・まち探検 ミーティング>

10月24日(火)13:15~ 1時間程度 : 子育て支援センターみぬま フロアにて

可能な方はぜひご参加下さい

11月には、

・相互保育講座「かわいいヘアクリップを作ろう！」11月中~下旬予定

・みんなでガーデニング 10月 or 11月予定

・親子 de まち探検 第8弾！「畑に行って、野菜掘り体験！」11月25日(土) 14:00~15:30頃も予定しています。詳細は10月下旬発行の、11月のお知らせをご覧ください！