

# 11月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2017年11月発行 vol.32

発行元：特定非営利活動法人  
彩の子ネットワーク

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

http://www.sainoko.net/minuma/

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

## □パパの子育てサロン&セミナー 「しつけ、を思うとき…それが子どもへの素敵なプレゼントであるために、大切にしたいこと」

この子の人生がうれしいものになるように…そう願うとき、大事にしていきたいことは何だろう？ 遊び食べや、スーパーでの大変、公共の場では…など、どうしたらいいのかな？と気になること、お子さんの今の姿を見ながら一緒に考えてみませんか。

※どの年齢のお子さんも参加できます。ママとの参加もOKです。  
講師：渡邊寛さん セミナーみぬま講師、前日子ども総合研究所嘱託研究員

**\*11月12日(日)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員15組程度 参加費：無料

冬を思わせるような冷たい空気の日が急にやってきましたね。急いで暖かい上着を出した方も多いのではないのでしょうか。みぬまっくでは、今月はデイキャンプや野菜掘りなど、外での企画がいろいろあります。たくさん体を動かしながら、この季節ならではの空気を楽しみましょう。

センターの方でも、お部屋を暖かくしてお待ちしています。ゆっくりのんびりと遊びましょう。

## ◆◆ 11月の月間予定 ◆◆

<開館日・開館時間>月~土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00~16:00

※各予約は、1日(水)より 直接来館または、電話でお受けします。

1日(水)「赤ちゃんサロン」は10月23日(月)より受付開始します。※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、21日(火)午前「相互保育講座」、28日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。(その他予約制のプログラムの時間は通常来館が可能です。)



↑  
月間予定は携帯からも見られます。

「ブックスタート」を行っています♪  
「ブックスタート」を随時行っていきます。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

### ■おはなしタイム

10:45~11:00、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。  
15:40~も行っています。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	
	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン① 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム ▽消防署へ行こう 10:30~11:30 (予約制)	お休み (文化の日) ▼デイキャンプ (予約の方のみ)	※水やりタイム ■おはなしタイム	お休み	
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	
■おはなしタイム	✳️手話ソングサークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン② 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム	○お産を語ろう 10:00~12:00 (予約制・保育付)	※水やりタイム ■おはなしタイム	□パパの子育てサロン&セミナー 10:00~12:00 (予約制)
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	
✳️手話ソングサークル 10:00~10:40 ▲日本式ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 (予約制) ◇リトミック(PM) (予約制)	●子育てサロン「もち」 (予約制・保育付) 10:00~12:00	※水やりタイム ♪えいごあそび 10:45~11:00 ★赤ちゃんサロン③ 13:30~14:30 (予約制)	◆みんなであそぼう 10:45~11:15 (予約不要) 簡単なおもちゃを作ろう。	■おはなしタイム	■おはなしタイム	お休み
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	
※水やりタイム ■おはなしタイム	◎相互保育講座 9:45~12:00 (予約制)	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン④ 13:30~14:30 (予約制)	お休み (勤労感謝の日)	※水やりタイム ■おはなしタイム	♥️シングルマザーズサロン 10:00~12:00 (予約制・保育付) △野菜掘り (予約制)	■おはなしタイム
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	※水やりタイム 10時から行います。みんなで植えた駐輪場のお花と一緒に水をあげませんか？(予約不要) 今月は、みぬまっく・ガーデニングも予定しています。後日、日程をお知らせします。詳しくは、センターまでお問い合わせください♪		
✳️手話ソングサークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム ◇リトミック(PM) (予約制)	☆セミナーみぬまっく 10:00~12:00 (予約制・保育付)	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン⑤ 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム (ミニお誕生会) 10:45~11:00 15:30~15:45 ♪みんなであつたのしもうた 13:30~14:00			

●たいへんち、うれしいち、もちよって

### 11月の子育てサロン「ちち」(保育付)

子育ての中で思うこと、自分のこと、家族とのことなど、うれしい、悲しい、困った…etc. どんな気持ちも大事に思いながら、話をしたり、みんなの話を聴いたりして、ほっとする時間をすごしませんか。どう生きたい私なのかな…もゆっくり探していける時間です。※アドボケーター：渡邊 寛さん

\*11月14日(火)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

### ◎相互保育講座(ヘアクリップづくり)

好きなキットを選び、かわいいヘアクリップを作りますか？大人がつけても、小物につけてもかわいい♪子どもを預けて作業する時間と、子どもを保育する時間を交互に持ちます。

\*11月21日(火)9:45~12:00(予約制)

予約制：定員20組程度 参加費：500円

### ▼親子deまち探検第7弾

受付中

#### 「パパと一緒にデイキャンプ！」

自然の中で、カレーを作ったり遊んだりしませんか？

\*11月3日(金・祝)9:45~14:30頃

場所：猿花キャンプ場(現地集合・現地解散)

※ママとお子さんでの参加OK

予約制：定員30組程度 参加費：実費となります。

詳細・お問い合わせは、子育て支援センターみぬままで

### △親子deまち探検8弾 & パパとあそぼうコラボ企画

#### 「畑に行つて野菜ほり体験」

みんなでさつまいもや野菜を掘りましょう。土の感触も楽しもう！ママとお子さんとの参加もOKです。

\*11月25日(土)14:00~15:30頃 現地集合

詳細はスタッフまで

雨天延期 29日(水) 10:00~11:30頃

参加費：親子1組 さつまいも+野菜500円(予約制)

### ☆セミナーみぬまっく(保育付)

#### 「赤ちゃん、子どもの“これだいじ！”ってどんな気持ち？

～“これだいじ！”の気持ちと、  
いる、いない、の秘密～ 全2回

大好きなタオルを手放さなかつたり、お出かけ先で遊んだおもちゃを持ち帰りたくなつたり、みんなで一緒に読んだ本を、取りあつたり。こういう行動って、どんな気持ちからくるものなんだろう。大人が思う“だいじ”とはもしかしたら違う感覚なのかも？一緒に考えてみたいと思います。そして、12月の第2回目はクリスマススペシャル！

「サンタクロースって本当にいるの？」を子どもたちの“だいじ”の気持ちを思いながら、考えます。子どもたちのエピソードや写真も持ち寄りながら、私たちが“だいじにしたいこと”も一緒に話してみませんか。

第1回目「“これだいじ！”の裏には、

どんな気持ちが隠れてる??」

第2回目「サンタクロースってほんとうにいるの？

～“これだいじ！”の気持ちと“いる、いない”の秘密」

写真はこちらまで→sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

※講師：渡邊 寛さん

\*11月28日(火)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員15組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

### ▽親子deまち探検 第6弾「消防署へ行こう！」

\*11月2日(木)10:30~11:30頃 雨天決行

(消防署の状況により、中止となる場合もあります。)

見沼消防署蓮沼出張所(現地集合・現地解散)



### ♪みんなであつたをたのしもう♪

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌つたり聴いたり、子どもたちと一緒に大人も楽しみましょう。

\*11月30日(木)13:30~14:00(予約不要)

### ♥シングルマザーズサロン

#### 「ほっと♥ふーっと」(保育付)

シングルマザーズサロンは、ひとりひとりの思いを大切に、一緒に考える場です。いろんな環境の中での日常の大変、不安な気持ち…。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。ほっと♥ふーっと、一息つきにきませんか。

予約制：定員10組 参加費・保育料とも無料

\*11月25日(土)10:00~12:00(予約制)今月は第4土曜です

### ▲日本式ベビーマッサージ教室 11/13

江戸時代から日本で行われている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制：定員 各日6組(0歳児対象)

参加費：無料 バスタオル持参

### ♪えいごあそび 11/15

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

### ★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。手遊びや絵本を楽しんだり、赤ちゃん同士のかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

\*11月1日8日15日22日29日(水曜日)13:30~14:30

予約制：定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加。※11/1は10/23(月)より受付。

### ○お産を語ろう(保育付) 今月は第2週です。

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続。喜びだけでなく不安もいっぱい…。それはどんな体験だったのか、ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。

マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

\*11月10日(金)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

### ◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

\*11月13日(月)・27日(月) 両日とも

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制：各回定員20組程度 参加費：無料

※いずれか1回の参加となります。

### ☆と一くる一む「たんぼぼ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。と一くる一む「たんぼぼ」は、あなたのことをどこまでも大切に一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531(月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)