

12月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2017年12月発行 vol.33
 発行元：特定非営利活動法人
 彩の子ネットワーク
 住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
 TEL/FAX：048-747-4531
<http://www.sainoko.net/minuma/>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。



2017年も、もう少しで終わりますね。みなさんにとって、今年はどうな1年だったでしょうか。少しあわただしくなる年末、ゆっくり話ができる子育てサロンなどで1年を振り返ってみるのもいいかもしれませんね。また、22日にはクリスマス会を開きますので、ぜひ遊びに来てください。どの子にとってもうれしい日になりますように…☆

◆ みぬまっく☆クリスマス会 ◆

ソプラノ歌手の早乙女弘枝さんや手話ソングサークル「しゅわしゅわ」さんたちと一緒に、クリスマスソングや楽器を楽しみませんか？サンタさんも遊びに来てくれるかも！？子どもも大人も、一緒に楽しみましょう♪
*** 12月22日(金) 10:00~11:15頃(予約不要)**
参加費：無料

◆◆ 12月の月間予定 ◆◆

＜開館日・開館時間＞月～土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00~16:00

※各予約は、1日(金)より 直接来館または、電話でお受けします。

6日(水)「赤ちゃんサロン」は11月27日(月)より受付開始します。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、5日(火)「見沼区子育てはじめましてサロン」、26日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。(その他予約制のプログラムの時間は通常来館が可能です。)

「ブックスタート」
 を行っています♪
 「ブックスタート」
 を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。



↑
 月間予定は携帯からも見られます。

■おはなしタイム

10:45~11:00、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。
 15:40~も行っています。

※水やりタイム

10時から行います。
 みんなで植えた駐輪場のお花に、一緒にお水をあげませんか？



	1日(金)	2日(土)	3日(日)
	■おはなしタイム	■おはなしタイム	お休み
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
※手話ソングサークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム ◇リトミック 午後(予約制)	△見沼区 子育て はじめましてサロン 10:00~11:30 (予約制)	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン① 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム ♪みんなでうたを たのしもう 13:30~14:00
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)
※手話ソングサークル ▲日本式ベビー マッサージ教室 10:30~11:30 (予約制) ■おはなしタイム	※手話ソングサークル 10:00~10:40 ●子育てサロン 「ちもち」 (予約制・保育付) 10:00~12:00	♪えいごあそび 10:45~11:00 ★赤ちゃん サロン② 13:30~14:30 (予約制)	※水やりタイム ◆みんなで あそぼう 10:45~11:15 (予約不要)
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
※手話ソングサークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム ◇リトミック 午後(予約制)	※手話ソングサークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン③ 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム (ミニお誕生会) 10:45~11:00 15:30~15:45
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
※水やりタイム ■おはなしタイム	☆セミナー みぬまっく 10:00~12:00 (予約制・保育付)	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン④ 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム みんなで大掃除 15:00~15:30
			28日(木) 15:00~みんな で大掃除をします。子ども たちも一緒に、楽しみ ながらやりましょう♪
			12月29日(金) ~1月3日(水) は年末年始の お休みです。

△見沼区「子育てはじめましてサロン」

新しい生活には、期待とともに不安もありますよね。
“はじめまして”の仲間と一緒にしゃべりませんか？
12月は子育て支援センター「みぬま」での開催です。
子育て支援センターがはじめて、妊娠や出産、お引越しま
などで見沼区での子育てがスタートする皆さん、お気軽に
ご参加ください。

***12月5日(火)10:00~11:30(予約制)**

定員:15組程度 参加費:無料 ※予約受付中

●たいへんち、うれしいち、もちよって

12月の子育てサロン「ちち」(保育付)

もうすぐ2017年も終わります。今年1年を思い返したり、来年のことを思ったりする、そんな時期かもしれないですね。年末年始は、普段会わない方と会う機会などで緊張することもあるかもしれません。少し話してみたいな、気になっているなという事など、みんなできつくり聴いたり話したりしてみませんか。
赤ちゃん・子どもたちは安心して預けられて、わたしを大切にできる、気持ちがあたたかくなる時間です。
※アドボケーター:渡邊 寛さん

***12月12日(火)10:00~12:00(予約制)**

予約制:定員10組 参加費:無料

保育あり:お子さん1人につき300円(保険代込)

○お産を語ろう(保育付)

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続。喜びだけでなく不安もいっぱい…。それはどんな体験だったのか、ゆつくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。
マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

***12月15日(金)10:00~12:00(予約制)**

予約制:定員10組 参加費:無料

保育あり:お子さん1人につき300円(保険代込)

☆セミナーみぬまっく(保育付)

「赤ちゃん、子どもの“これだいじ!”ってどんな気持ち?

～“これだいじ!”の気持ちと、
いる、いない、の秘密～ 全2回

赤ちゃん、子どもの「これだいじ!」の気持ちを考えた1回目。
12月の第2回目はクリスマススペシャル!

「サンタクロースって本当にいるの?」を子どもたちの“だいじ”の気持ちを思いながら、考えます。子どもたちのエピソードや写真も持ち寄りながら、私たちが“だいじにしたいこと”も一緒に話してみませんか。

第2回目「サンタクロースってほんとうにいるの?」

～“これだいじ!”の気持ちと“いる、いない”の秘密

写真はこちらまで→sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

※講師:渡邊 寛さん

***12月26日(火) 10:00~12:00 (予約制)**

予約制:定員15組 参加費:無料

保育あり:お子さん1人につき300円(保険代込)



予告!

♥シングルマザーズサロン

「ほっと♥ふーっと」(保育付)

シングルマザーズサロンは、ひとりひとりの思いを大切に、一緒に考える場です。いろんな環境の中での日常の大変、不安な気持ち…。ここではどんな気持ちも、そう思っているあなたも大事にしたい。みんなの話を聞いているだけでも大丈夫。ほっと♥ふーっと、一息つきにきませんか。

予約制:定員10組 参加費・保育料とも無料

***1月20日(土)10:00~12:00 (予約制)今回は第3土曜です**

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531(月～土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)

□パパの子育てサロン&セミナー

☆クリスマス・スペシャルバージョン☆

今回は、クリスマス・スペシャルバージョン♪
栗原知子さんと一緒に、赤ちゃん・子どものペースでゆつくり音楽を感じたり、楽器にふれてみたりしながら楽しみましょう。
また、日頃どうしたらいいのかな?と思うことや、お子さんの「今!」の姿を見ながら一緒に考える時間ももちたいと思います。

ゲスト:栗原知子さん はたぼとくーさんの“音楽であそぼう”で活動されています
講師:渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員

***12月10日(日)10:00~12:00(予約制)**

予約制:定員15組程度 参加費:無料

★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。手遊びや絵本を楽しんだり、赤ちゃんたちのかかわりもゆつくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

***12月6日13日20日27日(水曜日 13:30~14:30)**

予約制:定員20組程度 参加費:無料

※いずれか1回の参加 ※12/6は11/27(月)より受付開始

◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

***12月4日(月)・18日(月) 両日とも**

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制:各回定員20組程度 参加費:無料

※いずれか1回の参加となります。

▲日本式ベビーマッサージ教室12/11

江戸時代から日本で行われている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制:定員6組(0歳児対象)

参加費:無料 バスタオル持参

♪えいごあそび 12/13

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

♪みんなでうたをたのしもう♪

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌ったり聴いたり、子どもたちと一緒に大人も楽しみましょう。

***12月7日(木) 13:30~14:00 (予約不要)**

◆みんなであそぼう

簡単にできる、クリスマスの飾りを作しましょう♪

***12月14日(木)10:45~11:15(予約不要・参加無料)**

▽パパとあそぼう

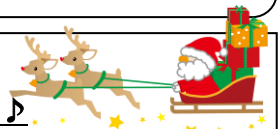
今月は…「まるいものであそぼう♪」

クリスマスバージョン☆

まるいものって、何があるかな?風船やボール、フラフープ…。子どもたちの反応は、どんなかな?

ママとお子さんでの参加もOKです!

12月16日(土) 10:45~11:30 (予約不要)



☆とーくるーむ「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆつくり話してみませんか。とーくるーむ「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちよつとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532