

# 1月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2018年1月発行 vol.34

発行元：特定非営利活動法人  
彩の子ネットワーク

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

<http://www.sainoko.net/minuma/>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

新しい年の始まりです。年末年始、赤ちゃんや子どもたちにとっても、いつもと違う時間や、久しぶりの出会いなど、いろいろなエピソードがあると思います。みぬまっくでゆっくりお話していただければ幸いです。  
さて、みぬまっくでは、13日に初詣&たこあげをします。寒い中ですが、冬ならではのピンとした冷たい空気を感じながら、一緒にお正月気分を味わいませんか？今年も、みなさんよろしくお祈りします。

## ◆子育て支援センターみぬま 育児相談

通常、保健センターで実施している育児相談を、今回は「みぬま」にて行います。混雑が予想されますので、今回は測定中心の実施となります。相談をご希望の場合、お時間に限りがありますのであらかじめご了承ください。ご理解ご協力よろしくお祈り致します。

**\* 1月30日(火) 受付時間 9:30~10:30 (予約不要)**

対象：区内にお住いの乳幼児

持ち物 母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル

会場：大和田駅徒歩3分・駐車場なし

## ◆◆ 1月の月間予定 ◆◆

＜開館日・開館時間＞月～土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00~16:00

※各予約は、4日(木)より 直接来館または、電話でお受けします。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、23日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。

ご了承ください。(その他予約制のプログラムの時間は通常来館可能)

月間予定は携帯からも見られます。



「ブックスタート」を行っています♪  
「ブックスタート」を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
12月29日~1月3日はお休みとなります。			■おはなしタイム	※水やりタイム ■おはなしタイム	■おはなしタイム	お休み
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
お休み (成人の日)	●子育てサロン 「もも」 10:00~12:00 (予約制・保育付)	※水やりタイム ♪えいごあそび 10:45~11:00 ★赤ちゃん サロン① 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム	■おはなしタイム	◎パパとあそぼう 親子でまち探検 「鷲神社へ初詣」 10:30~11:30	□パパの 子育てサロン &セミナー 10:00~12:00 (予約制)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
※水やりタイム ■おはなしタイム ◇リトミック (午後・予約制)	☆手話ソング サークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン② 13:30~14:30 (予約制)	※水やりタイム ◆みんなで あそぼう 「お正月あそびを しよう」 10:45~11:15	○お産を語ろう 10:00~12:00 (予約制・保育付)	♥シングル マザーズサロン 「ほっと♥ ふーっと」 10:00~12:00 (予約制・保育付)	お休み
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
☆手話ソング サークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム ▲日本式ベビー マッサージ教室 10:30~11:30 (予約制)	★セミナー みぬまっく (予約制) 10:00~12:00	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン③ 13:30~14:30 (予約制)	※水やりタイム ■おはなしタイム ♪みんなでうたを たのしもう 13:30~14:00	■おはなしタイム (ミニお誕生会) 10:45~11:00 15:30~15:45	■おはなしタイム	■おはなしタイム
29日(月)	30日(火)	31日(水)	※水やりタイム 10時から行います。みんなで植えた駐輪場のお花に、一緒にお水をあげませんか？			
※水やりタイム ■おはなしタイム ◇リトミック (午後・予約制)	△育児相談 受付時間 9:30~10:30 (予約不要)	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン④ 13:30~14:30 (予約制)	■おはなしタイム 10:45~11:00、みんなで手遊び や絵本を楽しみます。15:40~も 行っています。			



## ○お産を語ろう (保育付)

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続、喜びだけでなく不安もいっぱい。思い描いていた出産とは違った、というところから育児がスタートすることもあります。それはどんな体験だったのか、ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。

マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

**\*1月19日(金)10:00~12:00(予約制)**

予約制: 定員10組 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき300円(保険代込)

## □パパの子育てサロン&セミナー

「赤ちゃんこどもと探険しよう! 絵本の世界」(全3回)

赤ちゃんこどもは、生まれた時から「最初の一筆(ひとふで)」をめざしている。そう思えば、ファンタスティックなこどもの毎日が見えてくる…。なぐり書きから見えてくるこどものこと、絵本の世界など、一緒に探険してみませんか? 写真やエピソードを持ち寄って、日頃気になっていることなどを話す時間も持ちましょう。

第1回「絵本以前(なぐり書き・頭足人)の豊かな世界」

第2回「こどもと絵本のステキな関係いろいろ」

第3回「春が来た来た! 絵本の中へでかけよう♪」

(第3回目は、栗原知子さんとともに音楽も楽しめます。)

講師: 渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員

※1歳以上のお子さんもぜひ! ママとの参加もOKです

**\*1月14日(日)10:00~12:00(予約制)**

予約制: 定員15組程度 参加費: 無料

## ●たいへんち、うれしいち、もちよって

### 1月の子育てサロン「ちもち」(保育付)

新年、いろいろ思ってみたくになりますね。年末年始は、あわただしく過ごされた方、のんびりされた方…それぞれのお正月があったと思いますが、日常と違う中で、いろいろと感じられたことも多いのではないかと…。ここで一息、ゆっくり日々を思い起こしてみたり、落ち着いて考えてみたり、そんな時間をもってみませんか? どんな気持ちも大事に思いながら、話をしたり、みんなの話を聴いたりして、考えられる…。赤ちゃん・子どもたちは安心して預けられて、わたしを大切にできるステキな時間です。

※アドボケーター: 渡邊 寛さん

**\*1月9日(火)10:00~12:00(予約制)**

予約制: 定員10組 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき300円(保険代込)

## ★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。手遊びや歌遊び—赤ちゃんたちはどんなリズムを感じているのかな? 赤ちゃんたちのかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

**\*1月10日17日24日31日(水曜日) 13:30~14:30**

予約制: 定員20組程度 参加費: 無料

※いずれか1回の参加となります。

## ◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

**\*1月15日(月)・29日(月) 両日とも**

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制: 各回定員20組程度 参加費: 無料

※いずれか1回の参加となります。

## ☆セミナーみぬまっく(保育付)

「“なかよく”遊んで、ムズカシイ! ?

~赤ちゃん、子どもはどんな気持ちで遊んでる?~全3回

赤ちゃんや子どもたちが集まる場では、できるだけめめないでなかよく遊んでほしい…。せつかくお友達がいるんだから、1人で遊んでないで、一緒に遊べばいいのに…。etc.子どもと他の子との関わりはいろいろ気になるもの。

そもそも、赤ちゃんや子どもが遊ぶって、どんなことなんだろう。その時の身体や気持ちはどんなふうになっているのかな。「なかよく」って大人は思うけれど、「なかよく」遊ぶってどんなことをいうんだろう。子どもは、他の子とどんなふうにいられるのがうれしいのかな。いろいろ思う自分たちの気持ちも考えながら、赤ちゃん、子どもの遊びのこと、一緒に考えてみませんか。

写真はこちらまで! →sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

第1回「赤ちゃん子どもは“遊び”でできている?

~“遊び”から、赤ちゃん子どものことを知ってみよう」

第2回「“なかよく遊ぶ”って、ムズカシイ! ?

“なかよく”ってどんなこと?

第3回「赤ちゃん、子どもがうれしく感じる遊びや関係って

どんなもの?」

講師: 渡邊 寛さん

**\*1月23日(火) 10:00~12:00 (予約制)**

予約制: 定員15組 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき300円(保険代込)

## ♥シングルマザーズサロン

「ほっと♥ふーっと」(保育付)

シングルマザーズサロンは、あなた自身を大切にしている時間です。ほっと、ふーっと一息ついて、話をしたり聴いたりしながら、ゆっくり一緒に今のこと、これからのことを考えていきませんか。

予約制: 定員10組 参加費・保育料とも無料

**\*1月20日(土)10:00~12:00 (予約制)**

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL: 048-747-4531 (月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)

## ♪みんなでうたをたのしもう♪

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌ったり聴いたり、子どもたちと一緒に大人も楽しみましょう。

**\*1月25日(木) 13:30~14:00 (予約不要)**

◎今月のパパとあそぼうは…

**親子deまち探険 第9弾! 鷲神社に初詣に行こう!**

地元の鷲神社でお参りをし、市民の森でたこあげしよう。

みんなと一緒に、お正月の雰囲気を楽しみませんか?

お子さんとママとの参加もOKです!

**\*1月13日(土)10:30~11:30(予約制)**

**鷲神社集合・市民の森解散 ※雨天中止(参加費無料)**

## ▽働くお母さんのための子育てサロン

予告!

**\*2月10日(土)10:00~12:00 (予約制・保育付)**

♪えいごあそび 1/10

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

▲日本式ベビーマッサージ教室 1/22

江戸時代から日本で伝わっている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制: 定員6組(0歳児対象)

参加費: 無料 ハスタオル持参

## ☆とーくるーむ「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。とーくるーむ「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に、一緒に考えたい談話相談室です。その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話> 048-747-4532