

5月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2018年5月発行 vol.38
 発行元：特定非営利活動法人
 彩の子ネットワーク
 住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
 TEL/FAX：048-747-4531
<http://www.sainoko.net/sainoko/oowada.htm>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

▼親子deまち探険 ※5/1より受付開始 第2弾「パパと一緒にデイキャンプ！」

見沼区内にある「猿花キャンプ場」でデイキャンプを楽しもう。この季節ならではの自然を感じながら、カレーを作ったり、一緒に体を動かして遊んだりしませんか？

***5月27日(日)9:45~14:30頃(現地集合・現地解散)**

場所：猿花キャンプ場 ※ママとお子さんでの参加OK

予約制：定員 30組程度 参加費：実費となります。

詳細・お問い合わせは、子育て支援センターみぬままで

すでに、夏のような暑い日もちらほらとあったり、一方で涼しい日もあったり、体調を整えるのが大変なこの頃ですね。4月から生活が変わった方は、少し慣れてきて、疲れが出てきたりする頃かもしれません。子どもも大人も、ほっとできる時間があるとうれいそうですね。みぬまっくでも、遊んだり、お話したり、ゆったりと過ごしましょう。お待ちしております。

◆◆ 5月の月間予定 ◆◆

＜開館日・開館時間＞月～土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00～16:00

※各予約は、1日(火)より 直接来館または、電話でお受けします。

2日(水)「赤ちゃんサロン」、7日(月)「リトミック」は4月23日(月)より受付開始します。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、22日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。(その他予約制のプログラムの時間は通常来館可能です。)



↑
月間予定は携帯からも見られます。

「ブックスタート」を行っています♪
 「ブックスタート」を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

※水やりタイム 10時から、みんなで植えた駐輪場のお花と一緒に水をあげています。	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
	※水やりタイム ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン① 13:30~14:30 (予約制)	お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (子どもの日)	お休み
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
※水やりタイム ■おはなしタイム ◇リトミック・PM (予約制)	●子育てサロン 「もも」 10:00~12:00 (予約制・保育付)	♪えいごあそび 10:45~11:00 ★赤ちゃん サロン② 13:30~14:30 (予約制)	※水やりタイム ☆手話ソング サークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム	○お産を語ろう 10:00~12:00 (予約制・保育付)	◎パパとあそぼう まるいものであそぼう 10:45~11:15	□パパの子育て サロン&セミナー 10:00~12:00 (予約制)
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
▲日本式ベビー マッサージ教室 10:30~11:30 (予約制) ■おはなしタイム	※みぬまっく ガーデニング 10:00~12:00頃 ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン③ 13:30~14:30 (予約制)	☆手話ソングサークル 10:00~10:40 ◆みんなであそぼう 春のミニ運動会! 10:45~11:15 デイキャンプ ミーティング 13:15~14:00頃	◇赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (予約不要) 併設ベビナビとく るーむ(予約制) 10:30~11:30 ■おはなしタイム	♥シングルマザーズ サロン 「ほっと♥ふーっと」 10:00~12:00 (予約制・保育付)	お休み
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
※水やりタイム ■おはなしタイム ◇リトミック・PM (予約制)	☆セミナー みぬまっく 10:00~12:00 (予約制・保育付)	■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン④ 13:30~14:30 (予約制)	☆手話ソング サークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム ♪みんなでうたを たのしもう♪ 13:30~14:00	※水やりタイム ■おはなしタイム (ミニお誕生会) 10:45~11:00 15:30~15:45	■おはなしタイム	お休み デイキャンプ を出張開催 します。(予約済 みの方のみ)
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>※みぬまっく・ ガーデニング お花を買いに行ったり、土づくり、花植え、水やりなど、一緒にしませんか？途中参加OK 5月15日 10:00~12:00</p> </div>		
■おはなしタイム	■おはなしタイム	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃん サロン⑤ 13:30~14:30 (予約制)	☆手話ソング サークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム			
			<div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;"> <p>■おはなしタイム 10:45~11:00、 みんなで手遊び や絵本を楽しみ ます。15:40~も 行っています。</p> </div>			

🍀「赤ちゃんタイム」&併設「ベビベビと一くる一む」

「赤ちゃんタイム」は赤ちゃんが赤ちゃんと出会える、うれしい、ゆったりした時間。併設「ベビベビと一くる一む」は、赤ちゃんたちが表情や身体で伝えてくれるおしゃべりに耳を傾けながら、赤ちゃんのことを知っていく時間です。

*** 5月18日(金)**

「赤ちゃんタイム」 10:00~12:00 (予約不要)

併設「ベビベビと一くる一む」10:30~11:30 (要予約10組)

参加費：無料

協力：渡邊寛さん

(セミナーみぬまっく講師、子育てサロンアドバイザー)

👤パパの子育てサロン&セミナー(予約受付中!)

「赤ちゃん・子どもの、豊かな時間であう!」全3回

4月)赤ちゃん・子どもにとって“時間”って?

5月)赤ちゃん・子どもにとって“場所”って?

6月)赤ちゃん・子どもにとって、“人”ってどんな存在だろう?

このサロン&セミナーでは、赤ちゃん・子どものことを知ることから、一緒に発見したり考えています。赤ちゃん・子どもの豊かな時間にみんなでであってみませんか。

子どもの写真やエピソード、実際の子ども同士のやりとりを見ながら、その子の“いま”今を感じられるのもうれしい時間です。

※どの年齢のお子さんでも大丈夫です。ママとの参加もOKです。

講師：渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員

*** 5月13日(日)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員15組程度 参加費：無料

🍀たいへんち、うれしいち、もちよって

5月の子育てサロン「もち」(保育付)

新年度がスタートしたり、ゴールデンウィークがあったり、日常がなかなか落ち着かないなど感じることも多いですね。そんな中で、うれしかったり、ちょっと緊張したり、毎日いろんな気持ちや出来事があるなあと思います。日々のなにげない思いや、うれしいな、困ったな、気になるななど、みんなでゆっくり聴いたり話したりしてみませんか。赤ちゃん・子どもたちは安心して預けられて、わたしを大切にできる時間です。

※アドバイザー：渡邊 寛さん

*** 5月8日(火)10:00~12:00(予約制)**

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)



🍀お産を語ろう(保育付)

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続、喜びだけでなく不安もいっぱい。思い描いていた出産とは違った、というところから育児がスタートすることもあります。それぞれの大事な体験、ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。

マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

*** 5月11日(金)10:00~12:00(予約制) 第2金曜**

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

☆セミナーみぬまっく(保育付)

「赤ちゃん・子どもの“おしゃべり”に耳を傾けてみよう♪」

全3回

あ〜う〜などいろんな声や表情、手足バタバタ…そして、だんだんに単語が話せるようになっていたり、抑揚のついたオリジナル語でとくとくとおしゃべりしていたり。赤ちゃん子どものおしゃべりって人それぞれで不思議!もっと知ってみたいな。

1回目は、赤ちゃんたちのおしゃべりを味わう時間を持ちました。何気なく見ていたぐさに注目して、こんなふうに見えるのかなと考えてみたり、赤ちゃんって「私、生きてる!」を思いっきりやってるんだな、と実感できたりする時間でした。

第2回は「ことばで伝えられること、伝えられないこと…」子どもが大きくなってくると、“ことば”でやりとりしたくなる私たち。ことばが出てきたからこそ、ことばでないやりとりにも注目してみたいと思います。それぞれの写真・エピソード(子どもの“いま”)を持ち寄って一緒に話しましょう。

写真はこちらまで! →sainoko-center@boe.ocn.ne.jp

第1回「春がきた!赤ちゃん、あつまれ!おしゃべりしよう♪」

第2回「ことばで伝えられること、伝えられないこと…」

第3回「“やりとり”からうまれる、それぞれの気持ちの物語」

講師：渡邊 寛さん

*** 5月22日(火) 10:00~12:00 (予約制)**

予約制：定員15組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。

手遊びや歌遊びを楽しんだり、赤ちゃんたちのかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

*** 5月2日9日16日23日30日(水曜日 13:30~14:30)**

予約制(いずれか1回):定員20組程度 参加費：無料

※5/2の予約は4/23(月)より受付開始します。

◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

*** 5月7日(月)・21日(月) 両日とも**

①14:00~14:30(予約制)②14:45~15:15(予約制)

予約制：各回定員20組程度 参加費：無料

♪みんなであたをたのしもう♪

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌ったり聴いたり、子どもたちと一緒に大人も楽しみましょう。

*** 5月24日(木) 13:30~14:00 (予約不要)**

♥シングルマザーズサロン

「ほっと♥ふーっと」(保育付)

日々感じているどんな気持ちも大事にしながら、ゆっくり話したり聴いたりできる時間です。

予約制：定員10組 参加費・保育料とも無料

*** 5月19日(土)10:00~12:00 (予約制)**

▽働くお母さんのための子育てサロン

予約受付中

*** 6月2日(土)10:00~12:00 (予約制・保育付)**

▲日本式ベビーマッサージ教室 5/14

江戸時代から日本で行われている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制：定員6組(首のすわった0歳児対象)

参加費：無料 バスタオル持参

♪えいごあそび 5/9

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

🍀と一くる一む「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。と一くる一む「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に、一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531(月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)