

7月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



7
July

2018年7月発行 vol.40
発行元：特定非営利活動法人
彩の子ネットワーク
住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
TEL/FAX：048-747-4531
<http://www.sainoko.net/minuma/>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

早くも真夏のような暑さ。しっかり汗をかいて、頬を赤くしてやってくる姿に、力強さを感じています。夏は子どもたちが一段と、ぐ〜んと、成長する季節のように思います。のびのびと身体を動かしながら、新しい体験を積み重ねて育っていく子どもたち。私たちも、赤ちゃん・子どもと一緒に、なつかしい体験や感覚、はじめての出会いを味わっていきませんか。

子育て支援センターみぬま 育児相談

通常、保健センターで実施している育児相談を、今回は「みぬま」にて行います。混雑が予想されますので、今回は測定中心の実施となります。相談をご希望の場合、お時間に限りがありますのであらかじめご了承ください。ご理解ご協力よろしくお願い致します。

*** 7月9日(月) 受付時間 9:30~10:30 (予約不要)**

対象：区内にお住いの乳幼児

持ち物 母子健康手帳・おむつの替え・バスタオル

会場：大和田駅徒歩3分・駐車場なし

◆◆ 7月の月間予定 ◆◆

＜開館日・開館時間＞月～土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く) 9:00~16:00

※各予約は、2日(月)より 直接来館または、電話でお受けします。

2日(月)~8日(日)までの予約制プログラムについては、6月25日(月)より受付開始します。

※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、5日(木)と22日(日)「救急救命講習」、24日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみ来館できます。ご了承ください。



↑
月間予定は携帯からも見られます。

「ブックスタート」を行っています♪
「ブックスタート」を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
■おはなしタイム ◇リトミック (PM・予約制)	■おはなしタイム	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン① 13:30~14:30 (予約制)	▽救急救命講習 10:00~11:30 (予約制)	◎赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (予約不要) 併設ベビベビとーくるーむ(予約制) 10:30~11:30 ■おはなしタイム	■おはなしタイム	□パパの子育てサロン&セミナー「たなばたスペシャル」 10:00~12:00 (予約制)
◎育児相談 受付時間 9:30~10:30 (予約不要)	●子育てサロン「ちも」 (予約制・保育付) 10:00~12:00	※水やりタイム ♪えいごあそび 10:45~11:00 ★赤ちゃんサロン② 13:30~14:30 (予約制)	◎水とスポーツ公園で水遊び! ♫手話ソングサークル 10:00~10:40 ■おはなしタイム	○お産を語ろう 10:00~12:00 (予約制・保育付)	※水やりタイム ◎パパとあそぼう 身体を使ってあそぼう! (予約不要) 10:45~11:15	お休み
お休み(海の日)	水遊び予備日 ■おはなしタイム	■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン③ 13:30~14:30 (予約制)	※水やりタイム ◆みんなであそぼう ロケットを作って飛ばそう♪ (予約不要) 10:45~11:15	◎赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (予約不要) 併設ベビベビとーくるーむ(予約制) 10:30~11:30 ■おはなしタイム	♥シングルマザーズサロン 10:00~12:00 (予約制・保育付)	▽救急救命講習 10:00~11:30 (予約制)
▲日本式ベビーマッサージ教室 10:30~11:30 (予約制) ■おはなしタイム ◇リトミック (PM・予約制)	☆セミナーみぬまっく 10:00~12:00 (予約制・保育付)	※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン④ 13:30~14:30 (予約制)	(ミニお誕生会) 10:45~11:00 15:30~15:45 ♪みんなでうたをたのしもう 13:30~14:00	■おはなしタイム	■おはなしタイム	お休み
30日(月) ※水やりタイム ■おはなしタイム	31日(火) ■おはなしタイム	■おはなしタイム 10:45~11:00、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。 15:40~も行っています。		※水やりタイム 10時から行います。みんなで植えた駐輪場のお花に一緒にお水をあげませんか?		

☆セミナーみぬまっく(保育付) (予約受付中！)

「ひとり」の気持ち「いっしょ」の気持ち 全3回

赤ちゃんたち、気がつくと自然に集まっていたり、子どもたちもいっしょにやれるのがうれしい！って感じで遊んでいたり。「いっしょ」にいるとか「いっしょ」がうれしいって、どんな感覚なんだろうな。一方で「ひとり」の感覚はどんなものなんだろう？赤ちゃんはどう感じてる？大きくなってくと違ってくるのかな？
また、少し大きくなってくと、「自分で(ひとりで)やりたい！」の気持ちが強くなったり、そうかと思うと(いっしょに)やって～”となったり。これも、どんな気持ちなんだろう。それぞれの写真・エピソード(子どもの「いま」も)を持ち寄って一緒に話しましょう。

写真はこちらまで！→sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

第1回「赤ちゃん、子どもが自然に集まる？！どうしてだろう？」

第2回「知りたいな、「ひとり」の気持ち」

第3回「自分で(ひとりで)やる！」と「(いっしょに)やって～！」 子どもにどんなことが起こってる？」

講師：渡邊 寛さん

* 7月24日(火) 10:00~12:00 (予約制)

予約制：定員15組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)



□パパの子育てサロン&セミナー (予約受付中！)

「☆☆に願いを…たなばたスペシャル☆」

今回のサロン&セミナーは、たなばたスペシャル！たなばたにまつわる絵本を読んだり、歌をうたったり、紙ふぶきで遊んだり…♪一緒に楽しみませんか？赤ちゃんこどもの「ねがい」(直近のねがい・将来の願い)を、子どもたちと一緒に短冊に描いて、笹の葉にかざったり、どんな願いなのか、とみんなで話してみよう。子どもの写真やエピソード、実際の子どものやりとりを見ながら、その子の「いま」を感じる時間ももちたいと思います。

※どの年齢のお子さんも、ママとの参加もOKです

アドボケーター：渡邊寛さん

* 7月8日(日)10:00~12:00(予約制) 8月はお休みです。

予約制：定員15組程度 参加費：無料

▽救急救命講習 in 子育て支援センター「みぬま」

夏に向けて、いざという時のことを知っておけるよう、消防局のご協力を頂き、乳幼児への対応中心の講習を行います。

* 7月5日(木) 22日(日) 10:00~11:30 (予約制)

定員：各20組 参加費：無料 * お子さん同室

上記日程よりいずれか1回の参加となります。内容は同様です

※普通救急講習ではないので修了証は発行されません

◎「赤ちゃんタイム」&併設「ベビベビとーくるーむ」

「赤ちゃんタイム」は赤ちゃんが赤ちゃんとお出会う、うれしい、ゆったりした時間。

併設「ベビベビとーくるーむ」は、赤ちゃんたちが表情や身体で伝えてくれるおしゃべりに耳を傾けながら、赤ちゃんのことを知っていく時間です。(参加費無料)

* 7月6日(金) 20日(金)

「赤ちゃんタイム」 10:00~12:00 (予約不要)

併設「ベビベビとーくるーむ」10:30~11:30 (要予約10組)

協力：渡邊寛さん

(セミナーみぬまっく講師、子育てサロンアドボケーター)

●たいへんち、うれしいち、もちよって

7月の子育てサロン「ちち」(保育付)

子育ての中で感じる子どもへの願いや心配、愛おしさやイライラ、自分自身の様々な思いや、夫や親とのいろいろなど、ゆっくりとことばにしながら、話したり感じたりしてみませんか。聞いているだけでも大丈夫。子どもを保育に預ける時間も、お互いにとって大事なひとコマです。

※アドボケーター：渡邊 寛さん

* 7月10日(火)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員10組 参加費：無料



○お産を語ろう(保育付)

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続。喜びだけでなく不安もいっぱい…。一人ひとりのかけがえのない体験を、ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。マタニティの方もぜひ一緒に話しましょう。

* 7月13日(金)10:00~12:00(予約制)

予約制：定員10組 参加費：無料

保育あり：お子さん1人につき300円(保険代込)

♪みんなでうたをたのしもう♪

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌ったり聴いたり♪大型絵本「はらぺこあおむし」も歌いながら楽しもう♪

* 7月26日(木) 13:30~14:00 (予約不要)

▲日本式ベビーマッサージ教室 7/23(月)

江戸時代から日本で行われている、オイルを使わないベビーマッサージです。

予約制：定員6組(首のすわった0歳児対象)

参加費：無料 ハスタオル持参

♪えいごあそび 7/11(水)

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び、絵本の時間です。(予約不要)

♥シングルマザーズサロン (予約受付中！)

「ほっと♥ふーっと」(保育付)

日々感じているどんな気持ちも大事にしながら、ゆっくり話したり聴いたりできる時間です。

* 7月21日(土)10:00~12:00 (予約制)

予約制：定員10組 参加費・保育料とも無料

◎親子 de まち探険

第5弾「水とスポーツ公園で水遊び！」(見沼区小深作)

きれいで浅めの水遊び場です。遊んだあとは、お昼も一緒に食べましょう。

* 7月12日(木) 10:30集合~13:00頃解散 (予約制)

※現地集合・解散 参加費：無料 雨天予備日：7/17(火)

◇親子 de リトミック 8月は7日(火) 21日(火)の予定。

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

* 7月2日(月)・23日(月) 両日とも

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制：各回定員20組程度 参加費：無料

☆とーくるーむ「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。とーくるーむ「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532

◆申し込み・問い合わせ◆
子育て支援センターみぬま

TEL: 048-747-4531 (月~土曜 第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除