

# 9月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2018年9月発行 vol.42

発行元：特定非営利活動法人  
彩の子ネットワーク

住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1

TEL/FAX：048-747-4531

http://www.sainoko.net/minuma/

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。

はじまるよ！

## ※『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間♡』

赤ちゃんたち、2~3ヶ月になってくると、いろんなことをいっぱい伝えてくると感じます。赤ちゃんとおはなししたり、ママ・パパが感じていることを赤ちゃんに伝えたり、“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間をもってみませんか？

15:00頃からは、小さい赤ちゃんが大好きな絵本や手遊び、わらべうたあそびなども…。ぜひ、お出かけください♪

**\*9月13日(木)・25日(火) 14:30~16:00**

予約不要 参加費無料

猛暑すぎて大変だった夏！ようやく朝晩は涼しく感じられるようになり、秋の虫の声も聞こえはじまりました。小さな赤ちゃんたちもお出かけしやすい季節になってきますね。みぬまっくでは、“赤ちゃんおいでおいで作戦”をスタート♪新しい時間が始まったり、日々いろんな時間に気軽に立ち寄ってみたいなどと、赤ちゃんに会えるのをみんなで楽しみに待っています♡

## ◆◆ 9月の月間予定 ◆◆

<開館日・開館時間>月~土曜日、第2・第4日曜日(祝祭日除く)9:00~16:00

※各予約は、1日(土)より 直接来館または、電話でお受けします。

1日(土)「働くママサロン」、4日(火)「自己分析セミナー」、5日(水)「赤ちゃんサロン」、7日「ベビベビとーくるーむ」は申込受付中です。※毎週水曜午後「赤ちゃんサロン」、4日(火)「自己分析セミナー」25日(火)午前「セミナーみぬまっく」の時間は、会場の都合上、ご予約頂いた方のみでの来館となりますので、ご協力をお願いします。

(その他の予約制プログラムの時間は通常来館が可能です。)



↑  
月間予定は  
携帯からも見  
られます。

「ブックスタート」  
を行っています♪  
「ブックスタート」  
を随時行っていま  
す。引換券をお持ち  
になり、受付でお声  
掛けください。

### 9月28日の「親子あそび♪」

さいたま市子ども家庭総合センターの作業療法士さんに、いろいろな遊びを紹介してもらいながら、一緒に楽しみましょう。赤ちゃんも参加してね♪

### ■おはなしタイム

赤ちゃん・子どもたち、みんなで手遊びや絵本を楽しみます。15:40~も行います。

※水やりタイム 10時から行います。みんなで植えた駐輪場のお花と一緒に水をあげませんか？

3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	
■おはなしタイム		▽就職に向けた 自己分析セミナー 10:00~11:30 (予約制)		※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン① 13:30~14:30 (予約制)		■おはなしタイム		◎赤ちゃんタイム 10:00~12:00 *併設ベビベビとーくるーむ(予約制) 10:30~11:30 ■おはなしタイム		▼働くママサロン 10:00~12:00 (予約制・保育付)		お休み	
10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		15日(土)		16日(日)	
※水やりタイム ▲日本式ベビー マッサージ教室 10:30~11:30 (予約制) ■おはなしタイム ◇リトミック (午後・予約制)		●子育てサロン 「もも」 10:00~12:00 (予約制・保育付)		♪えいごあそび 10:45~11:00 ★赤ちゃんサロン② 13:30~14:30 (予約制)		■おはなしタイム ♫“赤ちゃんといっしょ”が うれしくなる時間♡ 14:30~16:00 (予約不要)		○お産を語ろう 10:00~12:00 (予約制・保育付)		※水やりタイム ■おはなしタイム		お休み	
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)		23日(日)	
お休み (敬老の日)		■おはなしタイム ◇リトミック (午後・予約制)		■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン③ 13:30~14:30 (予約制)		※水やりタイム ◆みんなで あそぼう 「秋のミニ運動会」 10:45~11:15 (予約不要)		◎赤ちゃんタイム 10:00~12:00 (予約不要) *併設ベビベビとーくるーむ(予約制) 10:30~11:30 ■おはなしタイム		◎パパとあそぼう 「まるいもので あそぼう♪」 10:45~11:15 (予約不要)		お休み (秋分の日)	
24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)		29日(土)		30日(日)	
お休み (振替休日)		☆セミナー みぬまっく 10:00~12:00 (予約制・保育付) ♫“赤ちゃんといっしょ”が うれしくなる時間♡ 14:30~16:00 (予約不要)		※水やりタイム ■おはなしタイム ★赤ちゃんサロン④ 13:30~14:30 (予約制)		■おはなしタイム (ミニお誕生会) 10:45~11:00 15:30~15:45		■親子あそび♪ 身体を使って 楽しもう 10:45~11:15 (予約不要) ♪みんなであそぶ たのしもう♪ 13:30~14:00		■おはなしタイム		お休み	

**▽～再就職や復帰を考える方へ～ (予約受付中！)**

**「ワークステーションさいたま・出張自己分析セミナー」**  
どんな仕事や働き方をしたいのか、何を大切にしたい私  
なのかなを、自分を知ることから考えていくセミナーです。

**\* 9月4日(火) 10:00～11:30 (予約制)**

予約制: 定員12組 参加費: 無料

**※支援センターのフロアで、お子さん同室で行います**

**▼働くお母さんのための子育てサロン**

仕事をしながら子育てしている方、育休中の方、働くことを  
どう考えていこうかな…と思っている方など、どなたでも参加  
できます。仕事と子育て、家事や家族、自分自身のことな  
ど、日々感じていることを、ゆっくり話してみませんか。

**\* 9月1日(土) 10:00～12:00(予約制)**

定員10名 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき 300円(保険代込)

**●たいへんち、うれしいち、もちよって(予約受付中！)**

**9月の子育てサロン「ちち」(保育付)**

お盆や夏休みを終え、ほっと一息つく9月…。子育ての中で  
思うこと、自分のこと、家族とのことなど、うれしい、悲しい、  
困った…etc. どんな気持ちも大事に、話をしたり、みんな  
の話を聴いたり、ゆっくり思う時間をすごしませんか。

※アドボケーター: 渡邊 寛さん

**\* 9月11日(火) 10:00～12:00(予約制)**

予約制: 定員10組 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき 300円(保険代込)

**☆セミナーみぬまっく(保育付) (予約受付中！)**

**「ひとり」の気持ち「いっしょ」の気持ち 全3回**

赤ちゃん・子どもの「ひとり」の気持ちや「いっしょ」の気持ちに  
ついて考えた1、2回目。第3回は、まだ難しいかなと思うことも  
「自分で(ひとりで)やる！」と言って、手伝うのもダメ!となったり、  
もうひとりでできるはずなのに「(いっしょに)やって～！」と  
言う気持ちなど、その時々の子どもの気持ちや、起きていること  
を考えてみたいと思います。それぞれの写真・エピソード(子  
どもの「いま」も)を持ち寄って一緒に話しましょう。

写真はこちらまで! →sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

第1回「赤ちゃん、子どもが自然に集まる?! どうしてだろう?」

第2回「知りたいな、「ひとり」の気持ち」

第3回「自分で(ひとりで)やる!」と「(いっしょに)やって～!」

子どもにどんなことが起こってる?」講師: 渡邊 寛さん

**\* 9月25日(火) 10:00～12:00 (予約制)**

予約制: 定員15組 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき 300円(保険代込)

**♥シングルマザーズサロン (予約受付中！)**

**「ほっと♥ふーっと」(保育付)**

日々感じている、どんな気持ちも大事にしながら、  
ゆっくり話したり聴いたりできる時間です

予約制: 定員10組 参加費・保育料とも無料

**\* 9月8日(土) 10:00～12:00 (予約制) 今月は第2土曜です**

**♪みんなでうたをたのしよう♪**

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌ったり聴いたり、  
子どもたちと一緒に大人も楽しみましょう。

**\* 9月28日(金) 13:30～14:00 (予約不要)**

**▲日本式ベビーマッサージ教室 9/10(月)**

江戸時代から日本で行われている、服を着た  
ままできるベビーマッサージです。

予約制: 定員 各日6組(首のすわった0歳  
児対象) 参加費: 無料 バスタオル持参

**♪えいごあそび 9/12(水)**

「マザーハロハロ」のお二人  
と一緒に楽しむ、えいごによ  
る手遊びやうた遊び、絵本の  
時間です。(予約不要)

**◆申し込み・問い合わせ◆**

子育て支援センターみぬま TEL: 048-747-4531 (月～土曜 第2第4日曜 9:00～16:00 ※祝祭日を除く)

**□パパの子育てサロン&セミナー (予約受付中！)**

**「赤ちゃん・子どもの底力シリーズ」全4回(1回毎の参加もできます)**

第1回「赤ちゃん・子どもの、まなぶチカラ」

第2回「赤ちゃん・子どもの、あそぶチカラ」

第3回「眠るチカラ」 第4回「癒すチカラ」

このサロン&セミナーでは、赤ちゃん・子どものことを一緒に発見し  
たり考えたりしています。赤ちゃん・子どものスゴイ底力! みんなで  
発見しませんか。

子どもの写真やエピソード、実際の子ども同士のやりとりを見なが  
ら、その子の「いま」今を感じられるのもうれしい時間です。

※どの年齢のお子さんでも大丈夫です。ママとの参加もOKです。

講師: 渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員

**\* 9月9日(日) 10:00～12:00(予約制)**

予約制: 定員15組程度 参加費: 無料

**◎「赤ちゃんタイム」&併設「ベビベビとーくる一む」**

「赤ちゃんタイム」は赤ちゃんが赤ちゃんとお出あえ、うれ  
しい、ゆったりした時間。

併設「ベビベビとーくる一む」は、赤ちゃんたちが表情や身  
体で伝えてくれるおしゃべりに耳を傾けながら、赤ちゃんの  
ことを知っていく時間です。

お子さんの「今」の写真エピソード・エピソードを持ち寄っ  
て、気になることも話しましょう。(参加費無料)

**\* 9月7日(金) 21日(金) (予約受付中！)**

「赤ちゃんタイム」 10:00～12:00 (予約不要)

併設「ベビベビとーくる一む」 10:30～11:30 (要予約10組)

協力: 渡邊寛さん

(セミナーみぬまっく講師、子育てサロンアドボケーター)

**★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン**

1歳未満の赤ちゃんたちの時間です。手遊びや絵本を楽し  
んだり、赤ちゃん同士のかかわりもゆっくり見守りながら、  
一緒にお話をしましょう。

**\* 9月5日12日19日26日(水曜日) 13:30～14:30**

予約制: 定員20組程度 参加費: 無料

※いずれか1回の参加。※9/5は8/27(月)より受付。

**○お産を語ろう(保育付) (予約受付中！)**

妊娠・出産・子育て…、止まることができない中で、  
身体も気持ちも初めての体験の連続。喜びだけでなく  
不安もいっぱい…。それはどんな体験だったのか、  
ゆっくりと思い起こしながら大切に話したい時間です。  
マタニティの方もぜひ一緒にお話しましょう。

**\* 9月14日(金) 10:00～12:00(予約制)**

予約制: 定員10組 参加費: 無料

保育あり: お子さん1人につき 300円(保険代込)

**◇親子deリトミック 曜日がいつもと違います!**

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、  
子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

**\* 9月10日(月)・18日(火) 両日とも**

**①14:00～14:30 ②14:45～15:15(予約制)**

予約制: 各回定員20組程度 参加費: 無料

**☆とーくる一む「たんぼぼ」で話しませんか**

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませ  
んか。とーくる一む「たんぼぼ」は、あなたのことをどこまでも大  
切に一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。  
お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お  
電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話> 048-747-4532