

# 10月のお知らせ

さいたま市子育て支援センター



2018年10月発行 vol.43  
 発行元：特定非営利活動法人 彩の子ネットワーク  
 住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1  
 TEL/FAX：048-747-4531  
<http://www.sainoko.net/minuma/>

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、特定非営利活動法人彩の子ネットワークが運営しています。



## ◎小児救急看護師さんに教えてもらう 「小児科のかかり方」

～ 子どもの急病時に役立つ知識（保育付）

主に0～3歳児の急病時に役立つ知識や、救急医療が必要かどうかの見極めなどについて学びます。

講師：深井孝将さん（小児救急看護認定看護師）

\* 10月30日（火）10:00～11:30（予約制）

予約制：定員15名 参加費：資料代200円

保育あり：お子さん1人につき300円（保険代込）

## ♫『“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間♡』

赤ちゃんたち、2～3ヶ月になってくると、いろんなことをいっぱい伝えているなあと感じます。赤ちゃんに“おはなし”したり、ママ・パパが感じていることを赤ちゃんに伝えたり、“赤ちゃんといっしょ”がうれしくなる時間をもってみませんか？  
 15:00頃からは、小さな赤ちゃんが大好きな絵本や手遊び、わらべうたあそびなども…。お出かけください♪

\* 10月11日（木）・22日（月）14:30～16:00 予約不要

## 🍷「赤ちゃんタイム+ベビベビとーく」

「赤ちゃんタイム」は赤ちゃんが赤ちゃんとも出会える、ゆったりした時間。みんなで赤ちゃん向けの手遊びも楽しめます。「ベビベビとーく」では、赤ちゃんたちが表情や身体で伝えてくれるおしゃべりに耳を傾けながら、赤ちゃんのことを知っていきます。ねんねの赤ちゃんからどうぞ。それぞれのお子さんの“今”の写真やエピソードを持ち寄って、知りたいなど思っていることなども一緒に話しましょう。（参加費無料）

\* 10月5日（金）19日（金）（予約受付中!）

「赤ちゃんタイム」 10:00～12:00（予約不要）

「ベビベビとーく」 10:30～11:30（予約歓迎10組）

協力：渡邊寛さん（セミナーみぬまっく講師、子育てサロンアドボケーター）

## ◆10月の月間予定◆

<開館日・開館時間>月～土曜日、第2・第4日曜日（祝祭日除く）9:00～16:00

※各予約は、1日（月）より直接来館または電話でお受けします。網掛になっている時間帯は予約の方のみ来館できます。

| 1日（月）☁☐                                   | 2日（火）☐                                 | 3日（水）☐                                  | 4日（木）☐   | 5日（金）☐                                 | 6日（土）☁☐   | 7日（日）                            |
|---|--|---|--|--|---|----------------------------------|
|   |  | ★赤ちゃんサロン①<br>13:30～14:30（予約）            |  | 🍷赤ちゃんタイム<br>+ベビベビとーく<br>（予約歓迎）         |   | お休み                              |
| 8日（月）                                     | 9日（火）                                  | 10日（水）☁                                 | 11日（木）☁  | 12日（金）                                 | 13日（土）☐   | 14日（日）☁☐                         |
| お休み<br>（保育の日）                             | ●子育てサロン<br>「もも」<br>（予約制・保育付）           | ♪えいごあそび<br>★赤ちゃんサロン②<br>13:30～14:30（予約） | ♫“赤ちゃんといっしょ”が<br>うれしくなる時間♡<br>（予約不要）   | ○お産を語ろう<br>（予約制・保育付）                   |   |                                  |
| 15日（月）☐                                   | 16日（火）☐                                | 17日（水）☐                                 | 18日（木）☁☁   | 19日（金）☐                                | 20日（土）  | 21日（日）                           |
| ▲日本式ベビー<br>マッサージ教室<br>（予約制）<br>◇リトミック（予約） | ▼デイキャンプ<br>ミーティング<br>13:15～14:00       | ★赤ちゃんサロン③<br>13:30～14:30（予約）            | ▲日本式ベビー<br>マッサージ教室<br>（予約制）  | 🍷赤ちゃんタイム<br>+ベビベビとーく<br>（予約歓迎）         | ◎パパとあそぼう<br>「ハロウィン工作を<br>しよう！」<br>10:45～11:15<br>（予約不要）   | お休み                              |
| 22日（月）☐                                   | 23日（火）                                 | 24日（水）☁☐                                | 25日（木）   | 26日（金）☐                                | 27日（土）  | 28日（日）                           |
| ♫“赤ちゃんといっしょ”が<br>うれしくなる時間♡<br>（予約不要）      | ★セミナー<br>みぬまっく<br>（予約制）<br>10:00～12:00 | ★赤ちゃんサロン④<br>13:30～14:30（予約）            | ◆「ハロウィンを楽しもう①」<br>（予約制）<br>♪みんなでうたを<br>たのしもう   | （ミニお誕生会）<br>10:45～11:00<br>15:30～15:45 | ▼デイキャンプ<br>（センターの開館は<br>していませんが、デ<br>イキャンプ中止の<br>場合は通常開館） | □パパの<br>子育てサロン<br>&セミナー<br>（予約制） |
| 29日（月）☁☐                                  | 30日（火）                                 | 31日（水）☐                                 | ☐☁…おはなしタイム<br>10:45～11:00、15:40～15:55、み<br>んなで手遊びや絵本を楽しみます。<br>☁マークの午前はしゅわしゅわさん<br>の手話ソングも楽しめるかも!? |  |   |                                  |
| ◇リトミック（予約）                                | ◎小児科の<br>かかり方<br>10:00～11:30<br>（予約制）  | ★赤ちゃんサロン⑤<br>13:30～14:30（予約）            |  |  |   |                                  |

見沼区「げんきであそぼう1・2・3」  
 10月16日（火）10:30～11:30  
 会場：大宮武道館にて

### 「ブックスタート」を行っています♪

「ブックスタート」を随時行っています。引換券をお持ちになり、受付でお声掛けください。

### ☁…水やりタイム

10時から行います。みんなで植えた駐輪場のお花に、一緒にお水をあげませんか？

月間予定は  
携帯からも  
見られます。



### ★赤ちゃんのための赤ちゃんサロン

生後2~3ヶ月位から1歳未満の赤ちゃんの時間です。手遊びや歌遊び-赤ちゃんたちはどんなリズムを感じているのかな?赤ちゃんたちのかかわりもゆっくり見守りながら、一緒にお話をしましょう。

\*10月3日10日17日24日31日(水曜日) 13:30~14:30

予約制:定員20組程度 参加費無料※いずれか1回の参加です。

### ○お産を語ろう(保育付)

妊娠・出産・子育て...、止まることができない中で、身体も気持ちも初めての体験の連続、喜びだけでなく不安もいっぱい。思い描いていた出産とは違った、というところから育児がスタートすることもあります。それぞれの体験や気持ちをゆっくり思い起こしながら大切に話したい時間です。マタニティの方も一緒にお話しましょう。

\*10月12日(金)10:00~12:00(予約制)

予約制:定員10組 参加費:無料

保育あり:お子さん1人につき300円(保険代込)

### ★セミナーみぬまっく(保育付) (1回毎の参加もできます)

#### 「赤ちゃん子どもの“ことば”のヒミツ(全3回)」

お腹の中にいる時から声をかけ、一緒に対話してきた赤ちゃん。生まれてからは、泣き声とのやりとりに四苦八苦。泣き方にバリエーションが増えていく感じがあって、「ウクン」や「アー、ウー」とうれしそうにお話し?どんなことを伝えたいのかな。そして、少しずつ単語が出てくる子もいれば、3歳位になって一気におしゃべりが始まる子もいる。ヒトってどうしてこんなに短い間に言葉を覚えられるのだろうか?言葉を使うようになるまでも、何を思って、どう伝えようとしているのかな?赤ちゃん子どもの“ことば”のヒミツをみんなで知っていきたいと思います。

第1回目、お腹に赤ちゃんがいた時のことを思いながら、胎児・新生児の“お話し”のこと、考えてみませんか。少し大きくなってきた赤ちゃん・子どもの“お話し”にも通じることがたくさんありそうです。今のこの子の写真、エピソードとともにいっしょに話しましょう。

写真はこちらまで!→sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

10月「胎児・新生児——『ただいま、お話し中?!』」

11月「言葉の前の“ことば”の世界」

12月「言葉の世界の人へ——その喜びとかなしみと

~例えば『私の最後のサンタクロース・エピソード』を持ち寄って~」

講師:渡邊 寛さん

\*10月23日(火) 10:00~12:00 (予約制)

予約制:定員15組 参加費:無料

保育あり:お子さん1人につき300円(保険代込)

### ◆みんなであそぼう

今月は「ハロウィンを楽しもう♪」近所のお店やお宅を、みんなで回りましょう。仮装もOKです。

\*10月25日(木) 受付 10:45~11:00

予約制:定員70組程度 参加費:無料



### ♥シングルマザーズサロン

#### 「ほっと♥ふーっと」(保育付)

予約制:定員10組 参加費・保育料とも無料

\*11月10日(土)10:00~12:00 (予約制)

♪えいごあそび 10/10 10:45~11:00

「マザーハロハロ」のお二人と一緒に楽しむ、えいごによる手遊びやうた遊び絵本の時間です。(予約不要)

◆申し込み・問い合わせ◆

子育て支援センターみぬま TEL:048-747-4531(月~土曜)

### □パパの子育てサロン&セミナー (予約受付中!)

「赤ちゃん・子どもの底力シリーズ」全4回(1回毎の参加もできます)

第1回「赤ちゃん・子どもの、まなぶチカラ」

第2回「赤ちゃん・子どもの、あそぶチカラ」

第3回「眠るチカラ」 第4回「癒すチカラ」

赤ちゃん・子どものスゴイ底力!みんなで発見しませんか。

子どもの写真やエピソード、実際の子ども同士のやりとりを見ながら、その子の“いま”今を感じられるのもうれしい時間です。

※どの年齢のお子さんでも大丈夫です。ママとの参加もOKです。

講師:渡邊寛さん セミナーみぬまっく講師、前日本子ども総合研究所嘱託研究員  
ゲスト:栗原知子さん(はたぼとく一さんの“音楽であそぼう”で活動されています)

\*10月28日(日)10:00~12:00(予約制)

予約制:定員15組程度 参加費:無料

第4日曜です

### ●たいへんち、うれしいち、もちよって

#### 10月の子育てサロン「右右」(保育付)

過ごしやすい季節になりました。秋の空気を感じながら少し長めのお散歩ができたり、落ち葉や木の実で遊べたり、これまでとちょっと違った子どもとの時間を過ごせる時期かもしれませんね。そんな中、ゆっくり日々を思い起こしてみたり、落ち着いて考えてみたりする時間をもってみませんか?どんな気持ちも大事に思いながら、話をしたり、みんなの話を聴いたりして、考えられる...。赤ちゃん・子どもたちは安心して預けられて、わたしを大切にできるステキな時間です。

※アドボケーター:渡邊 寛さん

\*10月9日(火)10:00~12:00(予約制)

予約制:定員10組 参加費:無料

保育あり:お子さん1人につき300円(保険代込)

### ▲日本式ベビーマッサージ教室 10/15(月)10/18(木)10:30~11:30

江戸時代から日本で行われている、服を着たままでできるベビーマッサージです。  
予約制:定員 各日6組(首のすわった0歳児) 参加費:無料 バスタオル持参

### ▼親子deまち探検 ※10/2より受付開始

#### 第6弾「パパと一緒にデイキャンプ!」

見沼区内にある「猿花キャンプ場」でデイキャンプを楽しもう。この季節ならではの自然を感じながら、カレーを作ったり、一緒に体を動かして遊んだりしませんか?

\*10月27日(土)9:45~14:30頃(現地集合・現地解散)

場所:猿花キャンプ場 ※ママとお子さんでの参加OK

予約制:定員30組程度 参加費:実費となります。

詳細・お問い合わせは、子育て支援センターみぬままで

### ♪みんなであそぶ♪

ソプラノ歌手・早乙女弘枝さんと一緒に、歌ったり聴いたり、子どもたちと一緒に大人も楽しみましょう。

\*10月25日(木)13:30~14:00(予約不要)

### ◇親子deリトミック

音楽に合わせて動く中で、集中力や思考力、表現力など、子どもの「生きる力」につながる基礎が育まれます。

5~6ヶ月位のお子さんから、抱っこで参加できます!

\*10月15日(月)・29日(月) 両日とも

①14:00~14:30(予約制) ②14:45~15:15(予約制)

予約制:各回定員20組程度 参加費:無料

### ☆と一くる一む「たんぽぽ」で話しませんか

日々の中で感じている、いろいろな思いをゆっくり話してみませんか。と一くる一む「たんぽぽ」は、あなたのことをどこまでも大切に、一緒に考えたい談話相談室です。

その時間を大切にできるよう、あらかじめ予約をお願いします。お気軽にスタッフまでお声がけください。

相談、保育ともに無料です。

また、子育て中のちょっとした不安や聞いてみたいことなど、お電話でお話を聞くこともできます。ご連絡ください。

<相談専用電話>048-747-4532

第2第4日曜 9:00~16:00 ※祝祭日を除く)