



←みぬまっくです♪

2021年3月31日発行

発行元：認定 NPO 法人彩の子ネットワーク
さいたま市子育て支援センターみぬま
住所：さいたま市見沼区大和田町 1-1387-1
TEL/FAX：048-747-4531
E-mail：sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp
http://www.sainoko.net/minuma//oowada.htm

さいたま市子育て支援センター「みぬま」は、主に3歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした遊びと交流の場です。



セミナー&サロンのご案内 オンライン参加もOK!

プログラムのご予約は、
電話(048-747-4531)へ。

どの年齢のお子さんをお持ちの方も、ご参加いただけます。
プレママ・プレパパの方も大歓迎です♪

「みぬまっくのプログラム♪ ぷらすオンライン♪」 オンラインなら、どのプログラムも、途中で抜けたり入ったりも大丈夫！赤ちゃん・お子さんといっしょに、気張らず、ゆったり参加してみてください♪

★web 会議ツール「Zoom」は・・・

パソコンやスマートフォンなどに、アプリをインストールすると、簡単につなぐことができます。インストール、利用ともに無料です(通信量は大きくなりますので、Wi-Fi環境が整っていると安心です)。

★「ポン、ポン、ポン」クリック3つで、簡単に接続できます。

「Zoom」が初めての方も、事前に一緒に接続を試しておくことで、当日、安心して参加していただくことができますので、お気軽にお問合せください。

☆ 赤ちゃん・子どもに教えてもらう「子育てセミナーみぬまっく」ぷらすオンライン♪

《ブログ「空飛ぶ教室」運動版》

第4火曜日午前開催

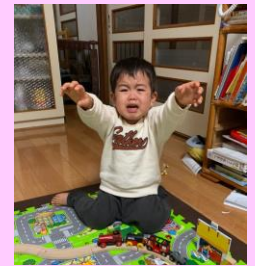
☆「パパの子育てセミナー ママもどうぞ♪みんなおいで♪」ぷらすオンライン♪第2日曜日午前開催

毎月のテーマについて、支援センターでの赤ちゃん・子どもたちの様子などから、一緒に考えていきます。
参加者のみなさんから、お子さんの「いまのこの子らしい！」と思うお写真を寄せてもらい(←希望の方)、「今、この時のこの子！」のことが知ることができたり、より深くテーマについて考えたりできるうれしい時間になっています。

参加者さんから寄せられた写真です



「生きてるって、
うれしい！」
Hちゃん4か月



「抱っこして～。
抱っこしてくれたら、
先に進めるよ。」
Sくん 3歳

Hさん 3か月の子のママの感想です

🌻 今回初めてセミナーに参加しました。赤ちゃんはまだ生まれて数ヶ月しか経ってなくて何も教えられていないのに、いろんなことを感じ取って、それを一生懸命伝えてくれていると知り、日常の些細な行動や表情について考える機会になりました。
一緒に過ごせる時間が長い今、子どもが発信していることを自分なりに考えながら、やりとりを、楽しみたいと思いました。

○ うれしいも、たいへんも、もちよって 子育てサロン「もも」ぷらすオンライン♪ 第2火曜日午前開催

○ パパがひらく子育てサロン「すもも」ぷらすオンライン♪

第4日曜日午前開催

「もも」、「すもも」とも、子育てのこと、自分のこと、家族のこと、仕事のこと、どうしたらいいのかな？と思うことなど、ほっと一息ついて、気持ちを大事に話したり聴き合える、心があたたかくなる時間です。みんなの話を聴いているだけでも大丈夫！「パパ同士で話せる時間がほしいね！」とパパから始まった「すもも」。毎回、絵本の紹介などもあったり、親子でうれしい時間です。

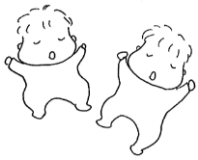
アドボケーター：渡邊寛さん
＜みなさんからの感想＞ ☆自分へのご褒美の時間！ ☆他のお子さんの話から、自分の子育てが振り返られたり、先のことがみえたりするのが心強いです。☆自分のことを大事にしたいなとあらためて思いました。

子育て支援センターみぬまブログ「みぬまっくワールド！」ぜひご覧ください！Instagram(minumakku)もチェック！

☆毎月の予定表やお知らせ、子育てセミナー「空飛ぶ教室♪」、プログラムに参加した方の声「山びこ号」などもUPしています。ご覧ください！

ブログはこちらからも見られます。





赤ちゃんたち、待ってるよ！

プログラムのご予約は、
電話(048-747-4531)へ。

赤ちゃんたちが参加しやすいプログラムです。
赤ちゃん・お子さんと一緒に、気張らず、ゆったり参加してみてください♪
プレママ・プレパパの方のご参加も、大歓迎です♪
支援センターみぬまからのご参加も、ご自宅やご実家から、Zoom でのご参加もできます。

基本
第1・第3金曜の
午後開催！

『ベビベビとーく』ぶらすオンライン♪

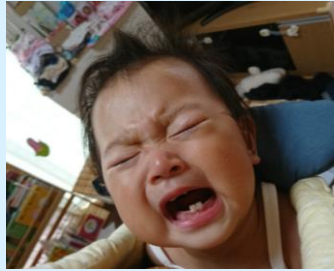
*4月2日(金)16日(金) 13:40~15:00(13:30~受付)

赤ちゃんたちの全身を使っただけの表情豊かなおしゃべりに、一緒に耳を傾けてみませんか？赤ちゃんたちの「いま」に出逢えたら、お互いうれしいですね♪

協力：渡邊寛さん（ブログ「空飛ぶ教室」アドボケーター）

「ベビベビとーく」では、「いまのこの子らしい！」お写真を寄せてもらっています（希望の方）。より、“この子”のことが知ることができ、赤ちゃんと一緒に生きるのがうれしくなる時間です。

右は、参加者さんが寄せてくださった今のこの子らしい、お写真です。



Aちゃん 11か月



Sちゃん 2か月



左は、「ベビベビとーくぶらすオンライン」の時間の Zoom 画面です。それぞれのご自宅から、他の参加の方たちと画面越しでお話ができます。状況により、ご自身が映っている画面をオフにすることも簡単にできますので、安心してご参加いただけます。

基本
第4金曜の
午後開催！

『“赤ちゃんと一緒に”がうれしくなる時間』ぶらすオンライン♪ 4月23日(金)13:40~15:00

わらべうた遊びやふれあい遊びなどを、赤ちゃんと一緒にゆったり楽しむ時間です。1歳からのお子さんと一緒に、みんなでお顔を合わせてひとときを過ごしましょう。

「ねんねの赤ちゃんのお部屋」「ハイハイの赤ちゃんのお部屋」

赤ちゃんが赤ちゃんと出会える時間。生後1か月位の赤ちゃんからどうぞ♪赤ちゃんを紹介しあったり、お母さん・お父さん同士もゆっくりお話したり、みんなはこんな時どうしてる？と聞いてみたり。まずは、お顔を合わせて「こんにちは！」から始めてみませんか？赤ちゃんに人気の手遊びや、わらべうた遊びなども楽しみましょう。お昼寝していてもOKです。週に1日ずつくらい、開催しています！



子育て支援センターみぬま「みぬまっく」の月間予定表は、こちらの二次元バーコードからご覧いただけます。

ぜひ、お気軽に、お問い合わせ、ご予約下さい！



◆申込み・問合せ◆ さいたま市子育て支援センターみぬま

TEL：048-747-4531 相談電話：048-747-4532 E-mail:sainoko-center@oboe.ocn.ne.jp

開室日：月～土曜 第1～第4日曜 休室日：第2・4木曜、第5日曜、祝祭日・年末年始

子育て支援センター「みぬま」は、さいたま市の委託を受け、認定NPO法人彩の子ネットワークが運営しています。